



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Individual**



| Classificação Geral |                     |                                           |         |          |
|---------------------|---------------------|-------------------------------------------|---------|----------|
| Pos                 | Atleta              | Clube                                     | Escalão | Tempo    |
| 1                   | Valter Costa        | G.A.Caranguejeira                         | Sen M   | 00:34:15 |
| 2                   | Rui Lopes           | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA           | M40     | 00:34:43 |
| 3                   | Ricardo Henriques   | Clube Recreativo Amieirinhense            | Sen M   | 00:35:26 |
| 4                   | Paulo Pereira       | União Clube Eirense                       | Sen M   | 00:35:30 |
| 5                   | Jorge Marcelino     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE           | M45     | 00:35:37 |
| 6                   | Virgílio Bastos     | Clube Recreativo Amieirinhense            | M40     | 00:35:57 |
| 7                   | Luis Gomes          | G.A.Caranguejeira                         | M35     | 00:36:16 |
| 8                   | Nuno Gonçalo Santos | GRF Benedita                              | M40     | 00:36:23 |
| 9                   | Rui Rodrigues       | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA           | M40     | 00:36:28 |
| 10                  | André Ramos         | CA Barreira                               | Sen M   | 00:36:36 |
| 11                  | Nuno Casalinho      | G.A.Caranguejeira                         | M35     | 00:37:11 |
| 12                  | Paulo Antunes       | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA           | M45     | 00:37:17 |
| 13                  | Carlos Ribeiro      | Centro de Atletismo de Tondela            | M40     | 00:37:19 |
| 14                  | Rui Rodrigues       | Centro de Atletismo de Tondela            | M35     | 00:37:25 |
| 15                  | Carlos Alves        | AC VERMOIL                                | Sen M   | 00:37:42 |
| 16                  | Tiago Ferreira      | Clube Veteranos do Lis                    | Sen M   | 00:37:44 |
| 17                  | Nuno Silva          | Grupo D.Zambujeira e Serra                | M45     | 00:37:57 |
| 18                  | João Carmo          | CPR. A-DO-BARBAS                          | Sen M   | 00:37:59 |
| 19                  | Joel Ramalhoto      | Centro de Atletismo de Tondela            | Sen M   | 00:38:13 |
| 20                  | Tiago Tomás         | CCRD BURINHOSA                            | Sen M   | 00:38:21 |
| 21                  | José Raimundo       | Clube Recreativo Amieirinhense            | M55     | 00:38:24 |
| 22                  | Rui Coimbra         | Centro de Atletismo de Tondela            | M35     | 00:38:25 |
| 23                  | João Gomes          | Clube Recreativo Amieirinhense            | M55     | 00:38:31 |
| 24                  | José Figueira       | ACBATALHA                                 | M45     | 00:38:39 |
| 25                  | Licínio Pereira     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE           | M60     | 00:38:41 |
| 26                  | Carlos Simões       | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE           | M50     | 00:38:49 |
| 27                  | João Varão          | CCD Leões da Floresta/UBI                 | Sub 20M | 00:38:51 |
| 28                  | João Domingos       | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE           | M45     | 00:38:52 |
| 29                  | Luis Guarda         | G.A.Caranguejeira                         | M50     | 00:38:52 |
| 30                  | Eduardo Cardeira    | Clube Recreativo Amieirinhense            | M35     | 00:39:01 |
| 31                  | Aléxis Rocha        | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE           | Sen M   | 00:39:02 |
| 32                  | Isidro Duarte       | Individual                                | M50     | 00:39:09 |
| 33                  | Artur Lopes         | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE           | M50     | 00:39:14 |
| 34                  | Narciso Fabião      | AC VERMOIL                                | M40     | 00:39:21 |
| 35                  | Orlando Marques     | Individual                                | M40     | 00:39:28 |
| 36                  | Pedro Conceição     | Centro de Atletismo de Tondela            | Sen M   | 00:39:34 |
| 37                  | Márcio Sousa        | CPR. A-DO-BARBAS                          | M35     | 00:39:37 |
| 38                  | Luis Nobre          | Nobre Brindes                             | M45     | 00:39:37 |
| 39                  | José Mendes         | AC VERMOIL                                | M40     | 00:39:39 |
| 40                  | José Santos         | AC VERMOIL                                | M45     | 00:39:41 |
| 41                  | Bruno Silva         | ADRM                                      | Sen M   | 00:39:42 |
| 42                  | Pedro Gerardo       | CLUVE - Clube Veteranos Atletismo Coimbra | M55     | 00:39:59 |
| 43                  | Hugo Horta          | ACBATALHA                                 | M35     | 00:40:10 |
| 44                  | António Alves       | CLUBE SEM                                 | M60     | 00:40:22 |
| 45                  | Jucelino Monteiro   | ACBATALHA                                 | M50     | 00:40:28 |
| 46                  | Dario Cabete        | CCRD BURINHOSA                            | M45     | 00:40:38 |
| 47                  | Joana Pontes        | Leiria Marcha Atletica Clube              | Sb 20 F | 00:40:42 |



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Individual**



| Classificação Geral |                       |                                     |         |          |
|---------------------|-----------------------|-------------------------------------|---------|----------|
| Pos                 | Atleta                | Clube                               | Escalão | Tempo    |
| 48                  | Paulo Pontes          | GACV                                | M45     | 00:40:43 |
| 49                  | Bruno Antunes         | CDBBR Clube Desportivo de Bombarral | Sen M   | 00:40:52 |
| 50                  | José Santos           | Clube Recreativo Amieirinhense      | M55     | 00:40:56 |
| 51                  | Sérgio Vieira         | Leiria Marcha Atletica Clube        | M40     | 00:40:58 |
| 52                  | Dulcinea Silva        | G.A.Caranguejeira                   | F45     | 00:40:59 |
| 53                  | Pedro Varela          | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA     | M45     | 00:41:22 |
| 54                  | José Marques          | Clube de Atletismo da Nazaré        | M45     | 00:41:22 |
| 55                  | Pedro Rodrigues       | CPR. A-DO-BARBAS                    | M50     | 00:41:28 |
| 56                  | Rui Roberto           | CA Barreira                         | M50     | 00:41:22 |
| 57                  | Daniel Matias         | URDJuncalense                       | Sen M   | 00:41:25 |
| 58                  | Paulo Monteiro        | ACBATALHA                           | M50     | 00:41:43 |
| 59                  | Rui Dinis             | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE     | M50     | 00:41:44 |
| 60                  | António Poeiras       | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE     | M55     | 00:41:50 |
| 61                  | João Vazão            | CUI Idanha a Nova                   | M45     | 00:42:16 |
| 62                  | Daniel Batista        | CA Barreira                         | M35     | 00:42:15 |
| 63                  | Helder Miranda        | AC VERMOIL                          | M40     | 00:42:20 |
| 64                  | Cristóvão Gomes       | Clube Veteranos do Lis              | M35     | 00:42:18 |
| 65                  | Gonçalo Rodrigues     | Individual                          | M35     | 00:42:26 |
| 66                  | Francisco Ferreira    | ADRM                                | M50     | 00:42:28 |
| 67                  | Victor Teixeira       | Clube Recreativo Amieirinhense      | M55     | 00:42:26 |
| 68                  | Jorge Pereira         | Individual                          | M45     | 00:42:31 |
| 69                  | João Marcelino        | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE     | M45     | 00:42:38 |
| 70                  | Leonel Sousa          | Individual                          | M45     | 00:42:42 |
| 71                  | António Pego          | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA     | M50     | 00:42:52 |
| 72                  | José Carlos           | ACBATALHA                           | M50     | 00:42:51 |
| 73                  | Ernesto Pereira       | Individual                          | M35     | 00:42:47 |
| 74                  | Manuel Ferreira       | ADRM                                | M60     | 00:43:02 |
| 75                  | Rui Aguiar            | Grupo D.Zamujeira e Serra           | M45     | 00:43:02 |
| 76                  | Fernando Agante       | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA     | M55     | 00:43:13 |
| 77                  | Maria Odete Fiuza     | Cruz Quebrada                       | F45     | 00:43:19 |
| 78                  | Daniel Lourenço       | CA Barreira                         | M45     | 00:43:09 |
| 79                  | Luís Silva            | Leiria Marcha Atletica Clube        | M45     | 00:43:34 |
| 80                  | Bruno Campos          | Individual                          | M40     | 00:43:27 |
| 81                  | Celestino Marques     | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE     | M60     | 00:43:40 |
| 82                  | Amílcar Costa         | ACRM Silveirinha Grande Claras      | M45     | 00:43:39 |
| 83                  | Jorge Agostinho       | CA Barreira                         | M60     | 00:43:42 |
| 84                  | Luis Miguel Fernandes | Individual                          | Sen M   | 00:43:39 |
| 85                  | Nuno José             | ADRM                                | Sen M   | 00:43:44 |
| 86                  | Joaquim Gomes         | CPR. A-DO-BARBAS                    | M60     | 00:43:55 |
| 87                  | Francisco Bastos      | Individual                          | Sen M   | 00:44:07 |
| 88                  | Nuno Ferreira         | CPR. A-DO-BARBAS                    | M40     | 00:44:12 |
| 89                  | Vitor Lopes           | AC VERMOIL                          | M50     | 00:44:20 |
| 90                  | Nélio Vieira          | ACBATALHA                           | Sen M   | 00:44:20 |
| 91                  | Rui Mourato           | TWOPIKAS                            | M50     | 00:44:15 |
| 92                  | Leonel Rodrigues      | Clube Desportivo Moitense           | M60     | 00:44:32 |
| 93                  | Agostinho Moreira     | Individual                          | M45     | 00:44:37 |
| 94                  | Edgar Rosa            | Clube Desportivo Moitense           | M40     | 00:44:36 |



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Individual**



| Classificação Geral |                         |                                 |         |          |
|---------------------|-------------------------|---------------------------------|---------|----------|
| Pos                 | Atleta                  | Clube                           | Escalão | Tempo    |
| 95                  | André Rodrigues         | CA Barreira                     | M45     | 00:44:35 |
| 96                  | Miguel Coimbra          | UC EIRENSE                      | M50     | 00:44:42 |
| 97                  | Joaquim Pocinho         | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA | M55     | 00:44:40 |
| 98                  | Gonçalo Matos           | Batalha Night Run & Fun         | Sen M   | 00:44:44 |
| 99                  | Liliana Neves           | AC VERMOIL                      | F35     | 00:44:46 |
| 100                 | José Alves              | ADRM                            | M50     | 00:44:53 |
| 101                 | Arménio Pereira         | Clube Recreativo Amieirinhense  | M60     | 00:45:07 |
| 102                 | Mario Duarte            | Clube Desportivo Moitense       | M60     | 00:45:17 |
| 103                 | Mariana Cordeiro        | CAMG                            | Sen F   | 00:45:17 |
| 104                 | Cristóvão Jorge         | CAMG                            | M35     | 00:45:17 |
| 105                 | Francisco Bandeira      | Individual                      | M40     | 00:45:46 |
| 106                 | Claudia Torres          | CCRD BURINHOSA                  | F35     | 00:45:52 |
| 107                 | Frederico Sismeiro      | Noticias de Colmeias Atletismo  | M45     | 00:45:52 |
| 108                 | Carlos Ribeiro          | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA | M50     | 00:46:05 |
| 109                 | Alexandra Fonseca       | Individual                      | F35     | 00:46:02 |
| 110                 | Daniel Delgado          | TWOPIKAS                        | Sen M   | 00:46:09 |
| 111                 | Rui Gaspar              | CA Barreira                     | M50     | 00:46:31 |
| 112                 | Luís Miguel Bernardo    | TWOPIKAS                        | M45     | 00:46:32 |
| 113                 | Carlos Duarte           | CCRD BURINHOSA                  | M50     | 00:46:43 |
| 114                 | António Manuel De Leitã | Tomar                           | M55     | 00:46:53 |
| 115                 | Gonçalo Lopes           | ACBATALHA                       | M40     | 00:47:11 |
| 116                 | David Oliveira          | Individual                      | M35     | 00:47:34 |
| 117                 | Joel Fernandes          | Individual                      | M50     | 00:47:31 |
| 118                 | Nelson Santos           | CP CMP                          | M45     | 00:47:28 |
| 119                 | Amílcar Dinis           | Individual                      | Sen M   | 00:47:32 |
| 120                 | Mauricio Rodrigues      | CCRD BURINHOSA                  | M35     | 00:47:43 |
| 121                 | Sergio Silva            | Individual                      | M45     | 00:47:44 |
| 122                 | Anselmo Mendes          | Individual                      | M40     | 00:47:46 |
| 123                 | Nuno Jesus              | Individual                      | M35     | 00:48:03 |
| 124                 | Rui Ventura             | CCRD BURINHOSA                  | M55     | 00:48:07 |
| 125                 | Rui Neves               | CSCRFCHARNECA                   | M35     | 00:48:06 |
| 126                 | Délio Pascoal           | Individual                      | M35     | 00:48:09 |
| 127                 | Helder Roque            | Individual                      | Sen M   | 00:48:22 |
| 128                 | Adriana Coelho          | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE | Sen F   | 00:48:27 |
| 129                 | Nelson Jorge            | Individual                      | M40     | 00:48:24 |
| 130                 | Miguel Eugénio          | Individual                      | M35     | 00:48:36 |
| 131                 | Célia Pereira           | Individual                      | F45     | 00:48:33 |
| 132                 | Sandro Vilela           | Amigos do descanso              | M40     | 00:48:32 |
| 133                 | Soraia Cardeira         | CPR. A-DO-BARBAS                | Sb 20 F | 00:48:48 |
| 134                 | Adriano Fonte           | Clube Desportivo Moitense       | M60     | 00:48:49 |
| 135                 | Pedro Pereira           | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE | M45     | 00:49:02 |
| 136                 | Cristina Barros         | SINMETRO                        | F40     | 00:49:08 |
| 137                 | Tiago Martins           | Individual                      | Sen M   | 00:49:17 |
| 138                 | Eugénio Mendes          | AC VERMOIL                      | M55     | 00:49:20 |
| 139                 | Manuel Simões Alves     | Individual                      | M40     | 00:49:38 |
| 140                 | Manuel Alves            | GACV                            | M55     | 00:49:42 |
| 141                 | Pascoal Oliveira        | CSCRFCHARNECA                   | M45     | 00:49:46 |



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Individual**



| Classificação Geral |                          |                                 |         |          |
|---------------------|--------------------------|---------------------------------|---------|----------|
| Pos                 | Atleta                   | Clube                           | Escalão | Tempo    |
| 142                 | Luís Maia                | CAMG                            | M45     | 00:49:52 |
| 143                 | Diamantino Cruz          | Clube Desportivo Moitense       | M60     | 00:49:59 |
| 144                 | Sandra Faustino          | Juventude Vidigalense           | F45     | 00:50:08 |
| 145                 | José Henriques           | Individual                      | M45     | 00:50:06 |
| 146                 | Miguel Matias            | Pombal                          | M40     | 00:50:12 |
| 147                 | Ângela Sousa             | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE | Sb 20 F | 00:50:14 |
| 148                 | Margarida Vieira         | Individual                      | F40     | 00:50:20 |
| 149                 | Daniela Sousa            | ADRM                            | Sen F   | 00:50:19 |
| 150                 | Nuno Vitorino            | ADRM                            | Sen M   | 00:50:23 |
| 151                 | Jorge Manuel Reis Vieira | Correr ourem                    | M40     | 00:50:43 |
| 152                 | Gonçalo Cunha            | Batalha Night Run & Fun         | M35     | 00:50:39 |
| 153                 | Tiago Silva              | Tiago Silva                     | M35     | 00:50:46 |
| 154                 | Agata Albowicz           | Individual                      | Sen F   | 00:50:57 |
| 155                 | António O                | Individual                      | M35     | 00:51:01 |
| 156                 | Verónica Santos          | CAMR                            | F35     | 00:51:21 |
| 157                 | Joel Pedrosa Simões      | Individual                      | Sen M   | 00:51:29 |
| 158                 | Israel Mesquita          | Lisboa                          | Sen M   | 00:51:25 |
| 159                 | Henrique Landeiro        | Individual                      | Sub 20M | 00:51:25 |
| 160                 | Anabela Fernandes        | GAU Bajouca                     | F45     | 00:51:47 |
| 161                 | Antonio Agostinho        | Porto de Mós a Correr           | M60     | 00:51:53 |
| 162                 | Duarte Baena             | Individual                      | Sen M   | 00:52:26 |
| 163                 | Amilcar Santana          | CCD O ALVITEJO                  | M60     | 00:52:46 |
| 164                 | Filipe Santos            | CP CMP                          | M40     | 00:52:41 |
| 165                 | Mario Filipe             | CCRD BURINHOSA                  | M60     | 00:53:01 |
| 166                 | Ana Filipa Duarte        | Individual                      | Sen F   | 00:53:09 |
| 167                 | Pedro Meireles           | Individual                      | M45     | 00:53:07 |
| 168                 | Fernando Passadouro      | ADRM                            | Sen M   | 00:53:12 |
| 169                 | Adelaide Sousa           | Individual                      | F35     | 00:53:31 |
| 170                 | Francisco Norte          | Individual                      | M40     | 00:53:30 |
| 171                 | Sónia Henriques          | Caracoletas                     | F40     | 00:53:33 |
| 172                 | Leandro Santos           | AC VERMOIL                      | M60     | 00:53:48 |
| 173                 | Carlos Barroso           | Bio Team Run                    | M50     | 00:53:55 |
| 174                 | Edgar Soares             | Individual                      | M35     | 00:53:51 |
| 175                 | Francisco Monteiro       | Individual                      | M50     | 00:54:03 |
| 176                 | José Ferreira            | Individual                      | M40     | 00:54:03 |
| 177                 | Sónia Farto              | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE | F40     | 00:54:09 |
| 178                 | Bruno Silva              | Individual                      | Sen M   | 00:54:14 |
| 179                 | José Oliveira            | SFU Atouguia da Baleia          | M60     | 00:54:57 |
| 180                 | Sílvia Lavos             | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE | F45     | 00:54:57 |
| 181                 | Ricardo Oliveira         | Batalha Night Run & Fun         | Sen M   | 00:55:27 |
| 182                 | Francisco Ascenso        | Batalha Night Run & Fun         | Sen M   | 00:55:27 |
| 183                 | Henrique Borges          | Amigos do descanso              | M55     | 00:55:26 |
| 184                 | Diogo Guilherme          | Noticias de Colmeias Atletismo  | M35     | 00:55:46 |
| 185                 | Anaïs Moniz              | Blue Team                       | Sen F   | 00:55:56 |
| 186                 | Maria Lúcio              | Lisboa                          | F40     | 00:55:57 |
| 187                 | Dorisa Portela           | Cavalinhos Runners              | F35     | 00:56:05 |
| 188                 | Pedro Baptista           | Individual                      | M40     | 00:56:05 |



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Individual**



| Classificação Geral |                          |                                     |         |          |
|---------------------|--------------------------|-------------------------------------|---------|----------|
| Pos                 | Atleta                   | Clube                               | Escalão | Tempo    |
| 189                 | Daniela Faustino         | ACBATALHA                           | Sen F   | 00:56:11 |
| 190                 | Lourdes Pereira          | ACBATALHA                           | F50     | 00:56:19 |
| 191                 | Mauricelio Do Nascimento | Individual                          | M40     | 00:56:21 |
| 192                 | Victor Franco            | Individual                          | M60     | 00:56:25 |
| 193                 | Ana Pinto                | CDBBR Clube Desportivo de Bombarral | Sb 20 F | 00:56:30 |
| 194                 | Frederico Cristiano      | Individual                          | M35     | 00:56:19 |
| 195                 | Adriana Ascenso          | CA Barreira                         | F40     | 00:56:27 |
| 196                 | Paula Monteiro           | TWOPIKAS                            | F45     | 00:56:23 |
| 197                 | Luis Conceição           | CCRD BURINHOSA                      | M55     | 00:56:28 |
| 198                 | Amável Luz               | Individual                          | M55     | 00:56:28 |
| 199                 | Tina Silva               | Juventude Vidigalense               | F50     | 00:56:44 |
| 200                 | Luís Tavares             | Individual                          | M40     | 00:56:59 |
| 201                 | Fernando Maia            | N.A.D.A                             | M55     | 00:57:02 |
| 202                 | Catarina Costa           | N.A.D.A                             | F45     | 00:57:02 |
| 203                 | Sofia Agostinho          | Individual                          | F35     | 00:57:45 |
| 204                 | Ana Rita Guedes Santos   | Individual                          | F35     | 00:57:45 |
| 205                 | João Pereira Graça       | ACRM Silveirinha Grande Claras      | M60     | 00:57:58 |
| 206                 | Nélia Antunes            | Individual                          | F35     | 00:58:10 |
| 207                 | Luis Sacchetti           | Individual                          | M40     | 00:58:09 |
| 208                 | Ramiro Santos            | Individual                          | M50     | 00:58:20 |
| 209                 | Luis Pires               | propria                             | M50     | 00:58:40 |
| 210                 | Avelino Fernandes        | CPR. A-DO-BARBAS                    | M45     | 00:59:02 |
| 211                 | César Ferreira           | Cercal Ourem                        | M45     | 00:59:09 |
| 212                 | Susana Lopes             | As Caracoletas                      | F45     | 00:59:09 |
| 213                 | Carla Beato              | CCRD BURINHOSA                      | M40     | 00:59:33 |
| 214                 | Inês Reis                | ACBATALHA                           | Sen F   | 01:00:10 |
| 215                 | Elisabete Baptista       | TRILHOS DE SICÓ                     | F40     | 01:00:27 |
| 216                 | Ilidio Cordeiro          | TRILHOS DE SICÓ                     | M55     | 01:00:28 |
| 217                 | Telma Bento              | Individual                          | F35     | 01:00:41 |
| 218                 | Raquel Sousa             | Fifas & Raqui                       | Sb 20 F | 01:00:56 |
| 219                 | Ana Pedreira             | Fifas & Raqui                       | F35     | 01:00:57 |
| 220                 | Rosália Rosa             | Juventude Vidigalense               | F50     | 01:01:25 |
| 221                 | Sidónia Gameiro          | Gazelas Trail Team                  | F35     | 01:01:40 |
| 222                 | Ricardo Oliveira         | Gazelas Trail Team                  | M40     | 01:01:41 |
| 223                 | Maria Joao Santos        | Correr ourem                        | F50     | 01:01:59 |
| 224                 | Tatiana Silva            | Individual                          | F35     | 1:02:30  |
| 225                 | Vítor Fernandes          | CALMA - Tomar                       | M60     | 01:02:28 |
| 226                 | Maria Do Rosário Santos  | Juventude Vidigalense               | F45     | 1:03:52  |
| 227                 | Joaquim Vieira           | Individual                          | M60     | 1:03:46  |
| 228                 | Marcia Tavares           | Individual                          | F40     | 01:05:13 |
| 229                 | Miguel Coelho            | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE     | Sen M   | 01:06:40 |
| 230                 | Isabel Dinis             | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE     | F50     | 01:06:39 |
| 231                 | Soraia Silva             | Individual                          | F35     | 01:07:00 |
| 232                 | Manuel Antunes           | Individual                          | M60     | 01:07:50 |
| 233                 | Susana Ernesto           | Individual                          | F35     | 01:08:31 |
| 234                 | Gonçalo Miguel           | Individual                          | M40     | 01:16:50 |
| 235                 | Fernanda Costa           | Individual                          | F35     | 01:16:56 |



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Colectiva**



| Classificação Geral |                                          |           |           |           |           |       |
|---------------------|------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| Pos                 | Clube                                    | 1º Atleta | 2º Atleta | 3º Atleta | 4º Atleta | Total |
| 1º                  | G.A.Caranguejeira                        | 1         | 7         | 11        | 29        | 48    |
| 2º                  | Clube Recreativo Amieirinhense           | 3         | 6         | 21        | 23        | 53    |
| 3º                  | Centro de Atletismo de Tondela           | 13        | 14        | 19        | 22        | 68    |
| 4º                  | ASSOCIAÇÃO ACADÉMICA DE COIMBRA          | 2         | 9         | 12        | 53        | 76    |
| 5º                  | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIRENSE          | 5         | 25        | 26        | 28        | 84    |
| 6º                  | AC VERMOIL                               | 15        | 34        | 39        | 40        | 128   |
| 7º                  | ACBATALHA                                | 24        | 43        | 45        | 58        | 170   |
| 8º                  | CPR. A-DO-BARBAS                         | 18        | 37        | 55        | 86        | 196   |
| 9º                  | Individual                               | 32        | 35        | 65        | 68        | 200   |
| 10º                 | CA Barreira                              | 10        | 56        | 62        | 78        | 206   |
| 11º                 | ADRM                                     | 41        | 66        | 74        | 85        | 266   |
| 12º                 | CCRD BURINHOSA                           | 20        | 46        | 106       | 113       | 285   |
| 13º                 | Clube Desportivo Moitense                | 92        | 94        | 102       | 134       | 422   |
| 14º                 | TWOPIKAS                                 | 91        | 110       | 112       | 196       | 509   |
| 15º                 | Batalha Night Run & Fun                  | 98        | 152       | 181       | 182       | 613   |
| 16º                 | Juventude Vidigalense                    | 144       | 199       | 220       | 226       | 789   |
| 17º                 | Leiria Marcha Atletica Clube             | 47        | 51        | 79        |           | 177   |
| 18º                 | CAMG                                     | 103       | 104       | 142       |           | 349   |
| 19º                 | Clube Veteranos do Lis                   | 16        | 64        |           |           | 80    |
| 20º                 | Grupo D.Zambujeira e Serra               | 17        | 75        |           |           | 92    |
| 21º                 | GACV                                     | 48        | 140       |           |           | 188   |
| 22º                 | CDBBR Clube Desportivo de Bombarral      | 49        | 193       |           |           | 242   |
| 23º                 | CSCRFCHARNECA                            | 125       | 141       |           |           | 266   |
| 24º                 | CP CMP                                   | 118       | 164       |           |           | 282   |
| 25º                 | ACRM Silveirinha Grande Claras           | 82        | 205       |           |           | 287   |
| 26º                 | Noticias de Colmeias Atletismo           | 107       | 184       |           |           | 291   |
| 27º                 | Amigos do descanso                       | 132       | 183       |           |           | 315   |
| 28º                 | Lisboa                                   | 158       | 186       |           |           | 344   |
| 29º                 | Correr ourem                             | 151       | 223       |           |           | 374   |
| 30º                 | N.A.D.A                                  | 201       | 202       |           |           | 403   |
| 31º                 | TRILHOS DE SICÓ                          | 215       | 216       |           |           | 431   |
| 32º                 | Fifas & Raqui                            | 218       | 219       |           |           | 437   |
| 33º                 | Gazelas Trail Team                       | 221       | 222       |           |           | 443   |
| 34º                 | União Clube Eirense                      | 4         |           |           |           | 4     |
| 35º                 | GRF Benedita                             | 8         |           |           |           | 8     |
| 36º                 | CCD Leões da Floresta/UBI                | 27        |           |           |           | 27    |
| 37º                 | Nobre Brindes                            | 38        |           |           |           | 38    |
| 38º                 | CLUVE - Clube Veteranos Atletismo Coimbr | 42        |           |           |           | 42    |
| 39º                 | CLUBE SEM                                | 44        |           |           |           | 44    |
| 40º                 | Clube de Atletismo da Nazaré             | 54        |           |           |           | 54    |
| 41º                 | URDJuncalense                            | 57        |           |           |           | 57    |
| 42º                 | CUI Idanha a Nova                        | 61        |           |           |           | 61    |
| 43º                 | Cruz Quebrada                            | 77        |           |           |           | 77    |
| 44º                 | UC EIRENSE                               | 96        |           |           |           | 96    |
| 45º                 | Tomar                                    | 114       |           |           |           | 114   |
| 46º                 | SINMETRO                                 | 136       |           |           |           | 136   |
| 47º                 | Pombal                                   | 146       |           |           |           | 146   |



**10 Km de Leiria**  
Associação Distrital de Atletismo de Leiria  
Leiria, 14 de Abril de 2019  
**Classificação Colectiva**



| Classificação Geral |                        |           |           |           |           |       |
|---------------------|------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-------|
| Pos                 | Clube                  | 1º Atleta | 2º Atleta | 3º Atleta | 4º Atleta | Total |
| 48º                 | Tiago Silva            | 153       |           |           |           | 153   |
| 49º                 | CAMR                   | 156       |           |           |           | 156   |
| 50º                 | GAU Bajouca            | 160       |           |           |           | 160   |
| 51º                 | Porto de Mós a Correr  | 161       |           |           |           | 161   |
| 52º                 | CCD O ALVITEJO         | 163       |           |           |           | 163   |
| 53º                 | Caracoletas            | 171       |           |           |           | 171   |
| 54º                 | Bio Team Run           | 173       |           |           |           | 173   |
| 55º                 | SFU Atouguia da Baleia | 179       |           |           |           | 179   |
| 56º                 | Blue Team              | 185       |           |           |           | 185   |
| 57º                 | Cavalinhos Runners     | 187       |           |           |           | 187   |
| 58º                 | propria                | 209       |           |           |           | 209   |
| 59º                 | Cercal Ourem           | 211       |           |           |           | 211   |
| 60º                 | As Caracoletas         | 212       |           |           |           | 212   |
| 61º                 | CALMA - Tomar          | 225       |           |           |           | 225   |



## 10 Km de Leiria

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Leiria, 14 de Abril de 2019

### Classificações Individuais



Atletas Classificados: 12

| Ini. M |        |                  |            |                                |                     | 2.800 m |
|--------|--------|------------------|------------|--------------------------------|---------------------|---------|
| Pos    | Dorsal | Atleta           | Ano        | Clube                          | Escalão             | Tempo   |
| 1      | 523    | Alexandre Lucas  | 03-02-2004 | Individual                     | <del>Ini.-M</del>   | 08.16   |
| 2      | 519    | Tomás Pedro      | 21/11/04   | Grupo Desportivo das Pedreiras | <del>Ini.-M</del>   | 09.14   |
| 3      | 502    | TIAGO NASCIMENTO | 09/10/04   | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIR    | <del>Ini.-M</del>   | 09.49   |
| 4      | 512    | João Coelho      | 23/01/05   | CDBBR Clube Desportivo do Bomb | <del>Ini.-M</del>   | 10.13   |
| 5      | 508    | Tiago Valente    | 25/04/02   | CAPenafirme                    | <del>Sub-18-M</del> | 10.15   |
| 6      | 507    | Maurício Silva   | 11/02/04   | CAPenafirme                    | <del>Ini.-M</del>   | 10.18   |
| 7      | 522    | Rodrigo Marto    | 29/3/03    | Grupo Desportivo das Pedreiras | <del>Sub-18-M</del> | 10.20   |



## 10 Km de Leiria

Associação Distrital de Atletismo de Leiria

Leiria, 14 de Abril de 2019

### Classificações Individuais



Atletas Classificados: 10

| Ini. F |        |                    |          |                                |          | 2.800 m |
|--------|--------|--------------------|----------|--------------------------------|----------|---------|
| Pos    | Dorsal | Atleta             | Ano      | Clube                          | Escalão  | Tempo   |
| 1      | 521    | Mariana Ferreira   | 27/05/03 | Grupo Desportivo das Pedreiras | Ini. F   | 10.00   |
| 2      | 520    | Constança Silva    | 17/11/04 | Grupo Desportivo das Pedreiras | Ini. F   | 10.26   |
| 3      | 509    | Catarina Costa     | 24/12/02 | GACV                           | Sub 18 F | 10.49   |
| 4      | 514    | Cíntia Silva       | 08/05/02 | SFU Atouguia da Baleia         | Sub 18 F | 11.06   |
| 5      | 517    | Marta Vieira       | 06/12/05 | Grupo Desportivo das Pedreiras | Ini. F   | 11.18   |
| 6      | 500    | INÊZ CAETANO       | 05/12/02 | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN  | Sub 18 F | 11.22   |
| 7      | 501    | MAFALDA MACHADO    | 02/04/04 | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN  | Ini. F   | 12.25   |
| 8      | 504    | DENISE GASPAR      | 11/08/04 | INDUSTRIAL DESPORTIVO VIEIREN  | Ini. F   | 12.58   |
| 9      | 513    | Elisângela Codinha | 06/06/05 | SFU Atouguia da Baleia         | Ini. F   | 13.02   |
| 10     | 515    | Inês Silva         | 17/02/03 | SFU Atouguia da Baleia         | Sub 18 F | 13.26   |
| 11     |        |                    |          |                                |          |         |